



‘সমানো মনঃ সমিতিঃ সমানী’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 4th Semester Examination, 2024

DSC1/2-P4-PHYSICAL EDUCATION

HEALTH EDUCATION, PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Where the Headquarter of UNESCO is located? 1
ইউনেস্কোর সদর-দপ্তর কোথায় অবস্থিত ?
- (b) What are the fat soluble Vitamin? 1
তেলে দ্রবণীয় ভিটামিনগুলি কি কি ?
- (c) Write a name of Protein Malnutrition Disease. 1
প্রোটিনের অপুষ্টিজনিত একটি রোগের নাম লেখ।
- (d) What is Gastroenteritis? 1
গ্যাস্ট্রোএন্টেরাইটিস কি ?
- (e) In which postural deformity, two legs are bent like a bow? 1
দেহভঙ্গিমাগত কোন ক্রটির ক্ষেত্রে পা-দুটি ধনুকের মত বেঁকে যায় ?
- (f) What is Rabies? 1
রেবিস কি ?
- (g) Define Wellness. 1
সুস্থতার সংজ্ঞা দাও।
- (h) What is the full name of CPR? 1
CPR-এর পুরো নাম কি ?

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any *three* questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write a short note on Health Supervision. 5
স্বাস্থ্য পরিদর্শন সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

- (b) Discuss about Knock-Knee. 5
নক-নি সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) Explain in brief about Hypertension. 5
উচ্চরক্তচাপ সম্পর্কে সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।
- (d) Write shortly about the classification of Massage. 5
মালিশের শ্রেণীবিভাগ সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখ।
- (e) Discuss about Steam-Bath in Hydrotherapy. 5
জলথেরাপিতে বাষ্পস্নান সম্পর্কে আলোচনা কর।

GROUP-C / বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (a) What are the dimensions of Health? What are the main activities of UNESCO? 2+3+5
Explain about the principles of Health Education.
স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি কি কি? ইউনেস্কোর মূল কাজগুলি কি? স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতিগুলো আলোচনা কর।
- (b) Discuss about AIDS and Hepatitis-B. 10
এইডস এবং হেপাটাইটিস-B সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) What is Obesity? Discuss about the relationship between Physical Activities and Wellness. What is aging? 2½+5+2½
স্থূলতা কি? শারীরিক কার্যক্রম ও সুস্থতার সম্পর্ক সম্বন্ধে আলোচনা কর। বয়ঃপ্রাপ্তি বা বৃদ্ধায়ন কি?
- (d) Discuss in brief about Thermo therapy. 10
তাপচিকিৎসা সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।