



‘সমানো মনঃ সমিতি: সমানী’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2024

DSE1/2-P2-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

The question paper contains paper DSE-2A and DSE-2B
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.

DSE-2A

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following:

1×5 = 5

নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- (a) Which of the following is a law of learning?

- (A) Law of readiness (B) Law of exercise
(C) Law of effect (D) All of these

নিচের কোনটি শিখনের সূত্র?

- (A) প্রস্তুতির সূত্র (B) অনুশীলনের সূত্র
(C) ফললাভের সূত্র (D) সবকটিই

- (b) Name the father of ‘Experimental Psychology’.

- (A) Wilhelm Wundt (B) G. Jung
(C) Sigmund Freud (D) None of them

‘পরীক্ষামূলক মনোবিদ্যার’ জনক কে?

- (A) উইলহেম ওয়ান্ডট (B) জি জং
(C) সিগমুন্ড ফ্রয়েড (D) এদের কেউ নন

- (c) A very useful principle of learning is that a new response is strengthened by:

- (A) Reinforcement (B) Discriminative Stimulus
(C) Punishment (D) Biofeedback

শিখনের একটি গুরুত্বপূর্ণ নীতি যার মাধ্যমে নতুন প্রতিক্রিয়া আরো শক্তিশালী হয়?

- (A) পুনরাবৃত্তি (B) বৈষম্যমূলক উদ্দীপনা
(C) শাস্তি (D) বায়োফিডব্যাক

- (d) Learning is —
 (A) growth (B) increase (C) development (D) none of these
 শিখন হল —
 (A) বৃদ্ধি (B) বাড়ানো (C) বিকাশ (D) কোনটিই নয়
- (e) Who is the founder of 'Trial and Error' Theory?
 (A) Pavlov (B) Muller (C) Kohler (D) Thorndike
 'প্রচেষ্টা ও ভুল' তত্ত্বের প্রবর্তক কে?
 (A) প্যাভলভ (B) মুলার (C) কোহলার (D) থর্নডাইক
- (f) 'Practice makes a man perfect' — This sentence indicates
 (A) Laws of Effect (B) Laws of Readiness
 (C) Laws of Exercise (D) Laws of Analogy
 'অনুশীলন মানুষকে নিখুঁত করে তোলে' — বাক্যটি নির্দেশ করে
 (A) ফললাভের সূত্র (B) প্রস্তুতি করণের সূত্র
 (C) অনুশীলনের সূত্র (D) সাদৃশ্যের সূত্র
- (g) Find the odd one out from the following
 (A) Fear (B) Anger (C) Appeal (D) Love
 নিম্নলিখিত শব্দগুলির মধ্যে কোনটি বেমানান?
 (A) ভয় (B) রাগ (C) আবেদন (D) ভালোবাসা
- (h) 'Educational Psychology is the branch of Psychology that deals with teaching and learning' — This statement says
 (A) Woodsworth (B) Skinner (C) Simpson (D) Pavlov
 'শিক্ষাগত মনোবিজ্ঞান হল মনোবিজ্ঞানের সেই শাখা যা শিখন এবং শিক্ষণের সাথে সম্পর্কিত' — এই বিবৃতি বলেছেন
 (A) উডওয়ার্থ (B) স্কিনার (C) সিম্পসন (D) প্যাভলভ

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Write short notes on: (any *three*)

5×3 = 15

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ (যে-কোন তিনটি)

- (a) Anxiety
উদ্বেগ
- (b) Personality
ব্যক্তিত্ব
- (c) Motivation
প্রেরণা
- (d) Plateau in learning
শিখন অধিত্যকা
- (e) Types and causes of stress.
পীড়নের কারণ ও প্রকার।

GROUP-C / বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
 নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define emotion. Describe the role of Physical Education in Personality development. 2+8
 আবেগের সংজ্ঞা দাও। ব্যক্তিত্বের বিকাশে শারীরশিক্ষার ভূমিকা লেখ।
- (b) Discuss the role of motivation in Sports with suitable examples. What do you mean by Law of Exercise? 7+3
 উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে ক্রীড়া ক্ষেত্রে প্রেমাণার ভূমিকা উল্লেখ কর। অনুশীলনের সূত্র বলতে কি বোঝা ?
- (c) Discuss the factors which are affecting transfer of learning. What is learning curve? 8+2
 স্থানান্তর শিখনে প্রভাব বিস্তারকারী ঘটনাগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। শিখন রেখচিত্র কি ?
- (d) Write the scope of Psychology. Explain the need for knowledge of sports Psychology in the field of Physical Education. 5+5
 মনোবিদ্যার ক্ষেত্রগুলি লেখ। শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যার জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর।

DSE-2B

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

1. Answer any *five* from the following questions: 1×5 = 5
 নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Mention two joints that are capable to perform only flexion and extension type movements. 2+3
 দুটি সন্ধি উল্লেখ কর যেগুলি শুধুমাত্র ফ্লেক্সন ও এক্সটেনসন মুভমেন্ট করতে পারে।
- (b) Which muscle is considered as the longest skeletal muscle in human body? 2+3
 মানবদেহের দীর্ঘতম কঙ্কাল পেশীটির নাম কী ?
- (c) Mention one major characteristic of Scalar Quantity. 2+3
 স্কেলার রাশির একটি প্রধান বৈশিষ্ট্য উল্লেখ কর।
- (d) What is the C. G. S. unit of velocity? 2+3
 সি. জি. এস. পদ্ধতিতে বেগের একক কী ?
- (e) In a Javeline throw an athlete applied 50 Newton force and covered distance of 50 mt. So what will be the estimated work? 2+3
 জ্যাভলিন ছোঁড়ার ক্ষেত্রে একজন ক্রীড়াবিদ ৫০ নিউটন বল প্রয়োগ করে ৫০ মিটার দূরত্ব অতিক্রম করে। তাহলে এখানে ওয়ার্ক কত হবে ?
- (f) An athlete of 80 kg covers 5mt. height in 10 Seconds, so what will be the estimated power? 2+3
 ৮০ কেজির একজন ক্রীড়াবিদ ৫ মিটার উচ্চতা অতিক্রম করে ১০ সেকেন্ডে, তাহলে এখানে পাওয়ার কত হবে ?

- (d) Learning is —
 (A) growth (B) increase (C) development (D) none of these
 শিখন হল —
 (A) বৃদ্ধি (B) বাড়ানো (C) বিকাশ (D) কোনটিই নয়
- (e) Who is the founder of 'Trial and Error' Theory?
 (A) Pavlov (B) Muller (C) Kohler (D) Thorndike
 'প্রচেষ্টা ও ভুল' তত্ত্বের প্রবর্তক কে?
 (A) প্যাভলভ (B) মুলার (C) কোহলার (D) থর্নডাইক
- (f) 'Practice makes a man perfect' — This sentence indicates
 (A) Laws of Effect (B) Laws of Readiness
 (C) Laws of Exercise (D) Laws of Analogy
 'অনুশীলন মানুষকে নিখুঁত করে তোলে' — বাক্যটি নির্দেশ করে
 (A) ফললাভের সূত্র (B) প্রস্তুতি করণের সূত্র
 (C) অনুশীলনের সূত্র (D) সাদৃশ্যের সূত্র
- (g) Find the odd one out from the following
 (A) Fear (B) Anger (C) Appeal (D) Love
 নিম্নলিখিত শব্দগুলির মধ্যে কোনটি বেমানান?
 (A) ভয় (B) রাগ (C) আবেদন (D) ভালোবাসা
- (h) 'Educational Psychology is the branch of Psychology that deals with teaching and learning' — This statement says
 (A) Woodsworth (B) Skinner (C) Simpson (D) Pavlov
 'শিক্ষাগত মনোবিজ্ঞান হল মনোবিজ্ঞানের সেই শাখা যা শিখন এবং শিক্ষণের সাথে সম্পর্কিত' — এই বিবৃতি বলেছেন
 (A) উডওয়ার্থ (B) স্কিনার (C) সিম্পসন (D) প্যাভলভ

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Write short notes on: (any *three*)

5×3 = 15

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ: (যে-কোন *তিনটি*)

- (a) Anxiety
উদ্বেগ
- (b) Personality
ব্যক্তিত্ব
- (c) Motivation
প্রেষণা
- (d) Plateau in learning
শিখন অধিত্যকা
- (e) Types and causes of stress.
স্ট্রেসের কারণ ও প্রকার।