



‘समानो मन्त्रः सधितिः समानी’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2023

SEC1-P1-PHILOSOPHY
BASICS OF COUNSELLING

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12
- নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
तल दिइएको कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) What is meant by counselling? 3
काउन्सेलिंग बलते कि बोबा ?
‘कउन्सेलिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Mention any three qualities of a counsellor. 3
एकजन काउन्सेलारेर तिनटि गुणेर उल्लेख कर।
‘कउन्सेलिंग’ को कुनै तीन गुणहरूको व्याख्या गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by Non-judgemental attitude of a counsellor? 3
एकजन काउन्सेलारेर ‘Non-judgemental’ मनोभाव बलते कि बोबाय ?
‘कउन्सेलिंग’ को अनिर्णायक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) What do you mean by active listening? 3
सक्रिय श्रवण बलते कि बोबाय ?
सक्रिय श्रव्यको अर्थ के हो ?
- (e) What do you mean by paraphrasing? 3
Paraphrasing बलते कि बोबाय ?
‘प्याराफ्रेसिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (f) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
कार्ल रजार्स कि धरनेर थेरापि प्रवर्तन करेछेन ?
कार्ल रोजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको शुरुवात गरेका थिए ?

SECTION-II / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24
- निम্নलिखित যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
तलका कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) Write a note on ‘Mental health’. 6
‘मानसिक स्वास्थ्य’-एर उपर एकटि टीका लेख।
मानसिक स्वास्थ्य माथि केनैकीया व्याख्या गर्नुहोस्।

- (b) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor? 6
 मनोचिकित्सक ও কাউन्सेलরের মধ্যে পার্থক্য কি ?
 मनोचिकित्सक र परामर्शदाता माझको भिन्नता बताउनुहोस्।
- (c) What is the difference between listening and hearing? 6
 Listening and hearing-এর মধ্যে পার্থক্য কি ?
 'লিসনিং' र 'हियरिंग' बीचको अन्तर देखाउनुहोस्।
- (d) Write a brief note on assertive communication. 6
 Assertive communication सम्पर्क संक्षिप्त टीका लेख।
 निश्चयात्मक संचार माथि छोटकरीमा चर्चा गर्नुहोस्।
- (e) What do you mean by unconditional acceptance? Discuss in brief. 6
 निःशर्त ग्रहणयोग्यता বলতে कि बोधाय ? संक्षेपे আলোচনা कर।
 निस्वार्थ ग्रहणयोग्यता के हो ? संक्षिप्तमा छलफल गर्नुहोस्।
- (f) What is confidentiality of counselling? Why is it important in counselling? 6
 काउन्सेलिङ-এর গোপनीয়তা বলতে कि बोधाय ? काउन्सेलिङ-এর ক্ষেত্রে এটি গুরুত্বপূর্ণ কেন ?
 परामर्शको गोपनीयता भन्नाले के बुझिन्छ ? परामर्शमा यो के महत्वपूर्ण छ ?

SECTION-III / विभाग-ग / खण्ड-ग

3. Answer any *two* questions from the following: 12×2 = 24
 निम्नलिखित ये-कोन दुटि प्रश्नर उत्तर दाउः
 तलका कुनै दुईवटा प्रश्नहरूको उत्तर लेख्नुहोस् :
- (a) Discuss the need for counselling in detail following Nelson and Jones. 12
 नेलसन एवं जोनसक अनुसरण करे काउन्सेलिङ-एर प्रयोजनीयता व्याख्या कर।
 नेल्सन अनि जोन्स अनुसार परामर्शको आवश्यकतामाथि चर्चा गर्नुहोस्।
- (b) Explain various types of essential qualities of a counsellor. 12
 काउन्सेलरर विभिन्न प्रकार प्रयोजनीय गुणवली आलोचना कर।
 परामर्शदाताको मुख्य गुणहरूमाथि चर्चा गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by communication of counselling? Discuss the different types of communication. 4+8
 काउन्सेलिङ-ए योगायोग बलते कि बोध ? विभिन्न प्रकार योगायोग सम्पर्क आलोचना कर।
 परामर्श संचार भन्नाले के बुझिन्छ ? संचारको विभिन्न प्रकार को विवेचना गर्नुहोस्।
- (d) Discuss with a case study the empathic attitude of a counsellor. 12
 काउन्सेलर-एर 'सममर्मितामूलक मनोभाव'-एर विषयटि एकटि केस स्टाडि र द्वारा आलोचना कर।
 कुनै एक उदाहरण दिदै परामर्शदाताको प्रभावी व्यवहारमाथि विवेचना गर्नुहोस्।